

2021 年度大学入学共通テスト解説 <英語(リーディング)>

第1問

A

【解説】

問1 正解 ①

「ジュリーの頼み事は何だったか」

- ① 彼女の USB メモリースティックを持ってくること
- ② 彼女の歴史の宿題を提出すること
- ③ 彼女に USB メモリースティックを貸すこと
- ④ 彼女の歴史の宿題を印刷すること

「ジュリーの頼み事」が問われているので、ジュリーがメッセージの中で何かを依頼している部分を探せばよい。ジュリーが送った最初のメッセージの第 4 文を見ると、「私の USB を図書館に持ってきてくれない?」とある。したがって、正解は①。

問2 正解 ②

「ジュリーの 2 番目のメッセージに対してあなたはどのように返信するか」

- ① 心配しないで。見つかるよ。
- ② それを聞いて本当に安心したよ。
- ③ もう一度かばんの中を見てごらん。
- ④ がっかりしたでしょう。

正解は②。ジュリーの 2 番目のメッセージを見ると、探していた USB スティックが、かばんの底で見つかり安堵していることがわかる。その内容に対する返信を考えればよい。

【全文訳】

寮のルームメイトのジュリーが、あなたの携帯電話に頼み事が書かれたメールを送ってきました。

助けて!!!

昨夜、歴史の宿題を USB メモリースティックに保存したの。今日の午後、大学の図書館で印刷する予定だったのに、USB を持ってくるのを忘れてしまったわ。今日の午後 4 時までに先生にコピーを渡さなければならないの。私の USB を図書館まで持ってきてもらえないかしら。私の机にある歴史の教科書の上に置いてあると思う。教科書はいらなくて、USB だけでいいの。

ごめんジュリー、見つからないわ。歴史の教科書はあったけど、USB メモリースティックはなかったの。あらゆる場所を探したわ、机の下さえも。本当に持って行ってない? 念のため、あなたのノートパ

ソコンを持って行くわ。

あなたが正しかったわ！ 私が持っていたの。かばんの底にあった。これで一安心！
とにかくありがとう。

B

【解説】

問1 正解 ④

「ニューメンバーズパックは 」

- ① TQ のファーストアルバムを含む
- ② 5月10日に届けられる
- ③ 10ドルの送料が必要となる
- ④ 到着までに約7日間かかる

第1段落最終文に、「ニューメンバーズパックはファンクラブ入会后1週間ほどで、あなたの自宅に届きます」とある。したがって、正解は④。本文では a week or so 「1週間ほど」とあるが、設問文では about seven days 「約7日間」と言い換えられている。

問2 正解 ④

「あなたが新規 Pacer 会員になった場合、何が得られますか」

- ① コンサートの割引チケットとカレンダー
- ② 定期メールとサイン会への招待
- ③ ツアー情報と毎月のポストカード
- ④ ビデオメッセージとオンラインマガジンへのアクセス権

正解は④。それぞれの会員が得られる特典は表に示されており、Pacer 会員が得られるものは上段3つの内容になる。最上段にある online magazine password は、設問文では access to online magazine となっている。「オンラインマガジンのパスワード」を得ること＝「オンラインマガジンへのアクセス権」を得ることである。

問3 正解 ③

「ファンクラブ会員になって1年経過すると ことができる」

- ① 50ドルで Zoomer になる
- ② 4ドルでニューメンバーズパックを得る
- ③ 半額で会員権を更新する
- ④ 無料で会員権をアップグレードする

Check it out! という見出しの横に「(会員になって)1年目の終わりには、50%割引で(会員権を)更新かアップグレードができます」とある。したがって、正解は③となる。「50%割引」は、本文では

at a 50% discount となっているが、設問文では at half price と表されている。

【全文訳】

あなたのお気に入りのミュージシャンが日本でコンサートツアーを行う予定で、あなたはファンクラブに入会することを考えています。あなたはファンクラブの公式サイトを訪れました。

TYLER QUICK ファンクラブ

TYLER QUICK (TQ)のファンクラブ会員になると、とても楽しいです！最新のニュースを得たり、たくさんのおいしいファンクラブ会員限定イベントに参加したりすることができます。すべての新規会員の方がニューメンバーズパックを受け取ります。それには、会員証、無料のサイン入りポスター、そして TQ のサードアルバム「Speeding up」が入っています。ニューメンバーズパックはあなたの自宅へ送られ、ファンクラブ入会后 1 週間ほどで届きます。

TQ は世界中で愛されています。入会はその国からも可能で、会員証は 1 年間使用できます。TQ ファンクラブには Pacer, Speeder, Zoomer という 3 種類の会員資格があります。

下記の会員資格の中からお選びください。

| 得られる特典 (♪) | 会員オプション | | |
|-----------------------|------------------|--------------------|-------------------|
| | Pacer (20 ドル) | Speeder (40 ドル) | Zoomer (60 ドル) |
| 定期メールとオンラインマガジンのパスワード | ♪ | ♪ | ♪ |
| コンサートツアー日程の早期案内 | ♪ | ♪ | ♪ |
| TQ の週刊ビデオメッセージ | ♪ | ♪ | ♪ |
| 月刊絵入りポストカード | | ♪ | ♪ |
| TQ ファンクラブカレンダー | | ♪ | ♪ |
| 特別サイン会イベントへの招待 | | | ♪ |
| 20%割引のコンサートチケット | | | ♪ |

◇5月10日までに加入すれば会員費の10ドル割引を受けられます。

◇すべてのニューメンバーズパックは4ドルの送料がかかります。

◇入会1年目の終わりには、50%割引で更新あるいはアップグレードができます。

Pacer, Speeder, Zoomer のどれであっても、TQ ファンクラブの会員であることをあなたは気に入ってくれるでしょう。詳細や入会手続きは[こちらをクリック](#)。

第2問

A

【解説】

問1 正解 ②

「審査員の最終平均点によると、どのバンドが最も上手に歌ったか」

- ① グリーン・フォレスト
- ② マウンテン・ペア
- ③ サイレント・ヒル
- ④ サウザンド・アンツ

based on は「～にもとづくと、～を根拠にすると」という意味。審査員の最終平均点を書かれた最初の表から答えを探す。sang the best 「最も上手に歌った」バンドは、Singing 「歌唱力」の項目で最高得点を取っているバンドであるので、正解は②。

問2 正解 ②

「肯定的なコメントと批判的なコメントの両方をしたのはどの審査員か」

- ① ホップズ氏
- ② リー氏
- ③ ウェルズ氏
- ④ 誰もいない

正解は②。審査員の個別のコメントが書かれた2番目の表を見ると、ホップズ氏とウェルズ氏はそれぞれ、肯定的なコメントしかしていない。一方、リー氏は「マウンテン・ペアは、声は良いが、ステージ上では盛り上がらなかった」や「グリーン・フォレストは素晴らしい新曲を披露したが、もっと練習が必要だ」というように、肯定的なコメントと批判的なコメントの両方を述べている。

問3 正解 ①

「審査員の個別のコメントについての一つの事実は ということである」

- ① 審査員全員がグリーン・フォレストの曲を称賛した
- ② グリーン・フォレストはもっと練習が必要だ
- ③ マウンテン・ペアはとても上手に歌うことができる
- ④ サイレント・ヒルは将来有望だ

事実とは実際に行われた事柄のことである。審査員の個別のコメントが書かれた表を見ると、審査員全員がグリーン・フォレストの曲を褒めている。よって、正解は①。なお、②、③、④はすべて、審査員の個人的な意見であり、事実とは言えない。

問4 正解 ③

「審査員のコメントと共通評価についての一つの意見は **9** ということである」

- ① 評価されたそれぞれのバンドは同じ総合得点であった
- ② ウェルズ氏のオリジナリティに関する提案は同意された
- ③ サイレント・ヒルは本当に観客と一体となった
- ④ 審査員のコメントが順位を決めた

正解は③。審査員のホップズ氏のコメントを見ると、「サイレント・ヒルはたいへん素晴らしい演奏者で、本当に観客と一体となっているように見えた」とある。これはホップズ氏の個人的な意見である。①, ②, ④は事実である。

問5 **10** 正解 ⑤

「審査員の共通評価によると、最終的な順位は以下のどれか」

| 1 位 | 2 位 | 3 位 |
|--------------|------------|------------|
| ① グリーン・フォレスト | マウンテン・ペア | サイレント・ヒル |
| ② グリーン・フォレスト | サイレント・ヒル | マウンテン・ペア |
| ③ マウンテン・ペア | グリーン・フォレスト | サイレント・ヒル |
| ④ マウンテン・ペア | サイレント・ヒル | グリーン・フォレスト |
| ⑤ サイレント・ヒル | グリーン・フォレスト | マウンテン・ペア |
| ⑥ サイレント・ヒル | マウンテン・ペア | グリーン・フォレスト |

共通評価の表にあるホップズ氏のコメントを読むと、「演奏がバンドにとって最も重要な項目だ」という意見と、「歌の上手さよりも曲のオリジナリティを重視すべきだ」という意見に審査員全員が賛成している。3 つのバンドの総合得点は同じなので、1 位は演奏の項目で最高点を獲得した、サイレント・ヒル、2 位は曲のオリジナリティの項目で最高点を獲得したグリーン・フォレスト、3 位はマウンテン・ペアとなる。よって、正解は⑤。

【全文訳】

あなたはイギリスの学園祭バンド大会を担当する生徒として、順位を理解して説明するために、3人の審査員の得点とコメントをすべて調べています。

| 審査員の最終平均点 | | | | |
|--------------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| 評価項目 バンド名 | 演奏 (5.0) | 歌唱力 (5.0) | 曲のオリジナリティ (5.0) | 総合 (15.0) |
| グリーン・フォレスト | 3.9 | 4.6 | 5.0 | 13.5 |
| サイレント・ヒル | 4.9 | 4.4 | 4.2 | 13.5 |
| マウンテン・ペア | 3.9 | 4.9 | 4.7 | 13.5 |
| サウンズ・アンズ | (演奏せず) | | | |

| 審査員の個別コメント | |
|------------|---|
| ホップズ氏 | サイレント・ヒルはたいへん素晴らしい演奏者で、本当に観客と一体になっているように見えました。マウンテン・ペアの歌唱力は最高でした。私はグリーン・フォレストのオリジナル曲がすごく気に入りました。素晴らしかったです！ |
| リー氏 | サイレント・ヒルは素晴らしい演奏をしてくれました。彼らの音楽に対する観客の反応は驚くべきものでした。サイレント・ヒルは本当に人気が出ると思います！マウンテン・ペアは声は良いのですが、ステージ上では盛り上がりませんでした。グリーン・フォレストは素晴らしい新曲を披露してくれましたが、もっと練習が必要だと思います。 |
| ウェルズ氏 | グリーン・フォレストは新曲を出しました。とても気に入りました！大ヒットする可能性があると思います！ |

| 審査員の共通評価 (ホップズ氏のまとめ) |
|--|
| <p>各バンドの総合点は同じですが、それぞれのバンドは大きく異なります。リー氏と私は、演奏がバンドにとって最も重要な項目だということで意見が一致しました。ウェルズ氏も同意見でした。したがって、1位は簡単に決まります。</p> <p>2位と3位を決めるにあたっては、歌の上手さよりも曲のオリジナリティを重視すべきだとウェルズ氏が提案しました。リー氏と私はこの意見に賛成しました。</p> |

B

【解説】

問1 正解 ④

「ケン新しい方針は と考えている」

- ① 生徒たちにもっと勉強させることができる
- ② 学校の安全を向上させるかもしれない
- ③ すぐに学校に導入されるべきだ
- ④ 放課後の活動時間を減らす

ケンの投稿文の第2段落第1文に、「放課後の活動スケジュールの変更について、心配している」とあり、第3～5文で、生徒の放課後の活動時間を短縮しないで欲しいという主張がなされている。つまり、ケンは新しい方針により放課後の活動時間が減らされると考えている。正解は④。

問2 正解 ④

「ケンのフォーラム投稿文に記載されている一つの事実は ということである」

- ① 方針についてのさらなる議論が必要だ
- ② 校長の経験が学校を改善している
- ③ 学校は生徒の活動について考えるべきだ
- ④ 学校の新しい方針を歓迎しない生徒がいる

正解は④。ケンの投稿文の第2段落第5文に「多くの生徒がこれまで通り夕方6時まで学校にいたいと私に伝えてきた」とある。これは客観的な事実を述べたものであり、選択肢④の「学校の新しい方針を歓迎していない生徒がいる」という内容と一致する。

問3 正解 ②

「この方針の目的がエネルギーを節約することだと考えているのは誰か」

- ① ベルガー先生
- ② ケン
- ③ 市
- ④ 警察

ケンは第2段落第2文で「節電が大切なのは理解している」と述べ、第3文で「そのためにスケジュールを1時間半短縮したのか」と尋ねている。したがって、正解は②。

問4 正解 ②

「ベルガー先生は、新しい方針の根拠を という事実においている」

- ① 早く帰宅することは重要だ
- ② 街の安全性が低下した
- ③ 学校は電気を節約しなければならない

④ 生徒には保護が必要である

正解は②。ベルガー校長の投稿文の第 2 段落第 2 文に「この決定（学校方針の変更）は 2019 年の警察の報告書にもとづいてなされた」とあり、第 3 文に「重大犯罪が 5%増加し、私たちの街の治安が悪化している」という報告書の内容が述べられている。①、④はベルガー校長の意見であり、事実ではない。③については、新方針は省エネとは関係ないと述べられているので、当てはまらない。

問5 15 正解 ①

「ケンが新しい方針に反対することを助けるために、あなたは何を調べるか」

- ① 犯罪率と地域社会との関連性
- ② 学校のエネルギー予算と電気代
- ③ 学校の活動時間の長さに対する予算
- ④ 放課後活動をする生徒の学習時間

ベルガー校長は、第 2 段落第 3 文で「報告書によると、重大犯罪が 5%増加し、私たちの街の治安が悪化している」と述べており、そのために学校の方針を変更している。したがって、これに対抗する事柄を調べればよい。正解は①。

【全文訳】

あなたは、現在交換留学生として勉強しているイギリスの学校で、学校の方針が変更されたという話を聞きました。あなたはオンラインフォーラムでその方針に関する議論を読んでいます。

新しい学校方針 <2020 年 9 月 21 日掲載>

宛先：P.E.ベルガー

差出人：K.ロバーツ

ベルガー先生へ

全生徒を代表しまして、セント・マークス校へようこそ。あなたはビジネスの経験を持つ初の校長だと聞いていますので、あなたの経験が本校に役立つことを期待しています。

あなたが提案している放課後の活動スケジュールの変更について、心配していることを 1 つお伝えしたいと思います。節電が大切なのは理解していますし、これから暗くなるのが早くなるでしょう。このためにスケジュールを 1 時間半短縮したのでしょうか。セント・マークス校の生徒たちは、勉強にも放課後の活動にも非常に真剣に取り組んでいます。多くの生徒が、これまでどおり夕方 6 時まで学校にいたいと私に伝えてきました。ですから、この突然の方針変更について、ご再考をお願いしたいと思っています。

敬具

ケン・ロバーツ

生徒会長

返信：新しい学校方針 <2020 年 9 月 22 日掲載>

宛先：K.ロバーツ

差出人：P.E.ベルガー

ケンへ

親切な投稿を本当にありがとう。あなたはいくつかの重要な心配、特にエネルギー費用と学校活動に対する生徒の意見について述べてくれました。

新しい方針は省エネルギーとは関係ありません。この決定は 2019 年の警察の報告書に基づいてなされました。報告書によると、重大犯罪が 5%増加し、私たちの街の治安が悪化していることがわかりました。生徒たちを守りたいので、暗くなる前に帰宅してほしいと思います。

敬具

P.E.ベルガー

校長

第3問

A

【解説】

問1 正解 ③

「アレックスの回答から、アレックスは ことが分かる」

- ① そのホテルの便利な立地を高く評価している
- ② キャッスルトンを初めて訪れた際、ビクトリア駅で迷った
- ③ そのホテルは値段以上の価値があると思っている
- ④ 二度とも空港から同じ経路を通った

アレックスの回答の第 1 段落第 3・4 文に、ホーリーツリーホテルについて「値段は手頃なのに、サービスがとても良い」「無料の朝食も素晴らしい」と述べられているので、③が正解となる。第 3 段落第 4 文後半の *the directions weren't clear* (道順がよくわからなかった) につられて②の「道に迷った」を選ばないように注意したい。(アレックスが道に迷ったのは「ビクトリア駅」ではなく「モスフィールド駅 (=ビクトリア行きのオレンジ線への乗り換え)」なので誤り。)

問2 正解 ②

「あなたは 2021 年 3 月 15 日の午後 2 時に空港から公共交通機関で出発する。ホテルに最も早く到着する方法はどれか」

- ① 高速バスと市営バスで
- ② 高速バスと徒歩で
- ③ 地下鉄と市営バスで
- ④ 地下鉄と徒歩で

「ホーリーツリーホテルへの交通手段」図を見ながら、(1)「バクストン空港→ビクトリア駅」と(2)「ビクトリア駅→ホーリーツリーホテル」に分けて考えてみる。(1)については、地下鉄と高速バスという 2 つの経路がある。地下鉄を利用する場合、モスフィールド駅における乗り換えがあるため(第 3 段落第 3 文・第 4 文)、最低でも $25+7+10=42$ 分かかかる。一方、高速バスを使えば(午前 10 時から 30 分間隔で運行しているため)午後 2 時ちょうどに出発して 40 分でビクトリア駅に到着できる。次に(2)については、市営バスと徒歩という 2 つの経路がある。市営バスは「2021 年夏まで道路工事が行われる」「通常の 3 倍の時間がかかる」(第 4 段落第 2 文・第 3 文)という情報から、2021 年 3 月 15 日であれば $10 \times 3 = 30$ 分かかかることになる。徒歩だと 20 分で到着するため、こちらの方が早い。以上により、(1)高速バスと(2)徒歩を組み合わせた②が最も早い方法ということになる。

【全文訳】

あなたはイギリスのホテルに宿泊を予定している。あなたは、ある旅行アドバイスサイトの質問回答欄に役立つ情報を見つけた。

2021 年 3 月にキャッスルトンのホーリーツリーホテルに泊まろうと思っています。このホテルはお勧めですか、また、バクストン空港からホテルへの移動は簡単ですか？

(リズ)

回答

はい、ホーリーツリーは絶対にお勧めです。僕は二度泊まったことがあります。値段は手頃なのに、サービスがとても良いです！ 無料の朝食も素晴らしいです。(交通手段情報は[ここ](#)をクリックしてください)

僕が実際にそこへ行った経験をお伝えします。

初めて訪れたときは地下鉄を利用しましたが、これは安くで便利です。列車は 5 分間隔で走っています。空港からはモスフィールドまでレッド線に乗りました。本来ならビクトリア行きオレンジ線に乗り換えるのに 7 分くらいのはずですが、道順がよくわからず、5 分余計にかかりました。ビクトリアからはホテルまでバスで 10 分でした。

二度目はビクトリアまで高速バスに乗ったので、乗り換えの心配はありませんでした。ビクトリアで、2021 年夏まで道路工事が行われると書いてある掲示を目にしました。市営バスは 10 分間隔で出ていますが、今はホテルまで行くのに通常の 3 倍の時間がかかります。歩くこともできますが、天気が悪かったので僕はバスに乗りました。

滞在を楽しんでくださいね！ (アレックス)

B

【解説】

問1

| | | | | | | |
|----|---|----|---|----|---|----|
| 18 | → | 19 | → | 20 | → | 21 |
|----|---|----|---|----|---|----|

 正解 ④→②→①→③

「①～④の出来事を発生した順に並べ替えなさい」

- ① セーラはセンターの催しに参加した。
- ② セーラはセンターに寄付をした。
- ③ セーラはケイティに提案をした。
- ④ 募金活動員が町長に援助を求めた。

イギリスからの留学生セーラからのメッセージを読み、出来事を整理する問題。まず簡単な自己紹介(第1段落)の後、第2段落で「さくら国際センター」の建物が老朽化しており、大規模な修理が必要となっている現状を紹介し、第3・4段落で自分の経験を時系列で述べている。

数ヶ月前、セーラは街中で募金活動をしている人を見かけ、(さくら国際センターの)状況を説明してもらい、(センターのために)寄付をした。(第3段落第1文～4文)その際にケイティから以前、「町

長に資金援助をお願いしたが断られてしまった」(第3段落第5文)と聞く。よって④→②の順となる。さらに第4段落第1文に、先月、センターで芸術に関する講義を受けたとある。(①)そして自分自身も募金活動に参加したが、結果は芳しくなく、もっと何かをする必要があると感じたセーラは、「快く手伝ってくれる学生が他にもいるかもしれない」と思いつき、ケイティに提案した(③)。よって④→②→①→③が正解となる。

問2 **22** 正解 ②

「セーラのメッセージから、さくら国際センターは **22** ことが分かる」

- ① 外国人の住人に資金援助をしている
- ② 友情の輪を広げる機会を提供している
- ③ 地域社会に向けて広報誌を発行している
- ④ イギリスに交換留学生を送り出している

第2段落第2文に It provides valuable opportunities for Japanese and foreign residents to get to know each other. 「センターは日本人と外国人の住人がお互いに知り合う貴重な機会を提供している」とあり、ここで provide を offer, get to know each other を develop friendships と言い換えた②が正解となる。

問3 **23** 正解 ②

「セーラのメッセージを読んで、あなたは活動に協力することにした。あなたはまず何をすべきか」

- ① センターで催しを宣伝する。
- ② 詳しい情報をセーラに問い合わせる。
- ③ 学校でボランティア活動を企画する。
- ④ 新しい寄付金集めの活動を始める。

第5段落第1文でセーラは、さくら国際センターのために一緒に寄付金集めをしてもらいたいと、在籍校の生徒たちにボランティアとしての参加を依頼している。続く第2文に「今日、私にメールを送ってください」とあることから、参加を希望する場合にはメールでセーラに連絡するよう促している。よって、最初にすべきことは、詳しい情報をセーラに問い合わせることで、正解は②。

【全文訳】

あなたの同級生が、イギリスからの留学生が書いた次のようなメッセージが学校通信に載っているのを見せてくれました。

ボランティア募集！

皆さん、こんにちは。私はロンドンから来た交換留学生のセーラ・キングです。今日は大切なことを皆さんにお伝えしたいと思います。

皆さんはさくら国際センターについて耳にしたことがあるかもしれません。センターは日本人と外国人の住人が互いに知り合う貴重な機会を提供しています。料理教室やカラオケ大会のような人気のある催しが毎月開かれています。しかし、深刻な問題があります。建物が老朽化し、費用のかさむ修理を必要としています。センター維持の資金集めを手伝うため、多くのボランティアが必要です。

私はこの問題について数ヶ月前に知りました。町で買い物をしているとき、募金活動をしている人々を見かけました。活動のリーダーであるケイティに話しかけると、彼女は状況を説明してくれました。私がお金を寄付すると、お礼を言われました。町長に資金援助をお願いしたが断られてしまったと、彼女は私に言いました。彼女たちは募金活動を始めざるを得なかったのです。

先月、私はセンターで芸術に関する講義を受けました。そこでもまた、資金を集めようとしている人々の姿を見て、私も手伝うことにしました。一緒になって通り掛かりの人に寄付をお願いすると、彼らは喜んでくれました。一生懸命頑張ったのですが、多くのお金を集めるには人数が少なすぎました。この建物はもうあまり長くは使えないだろうと、ケイティは泣きそうな顔で言いました。私はもっと何かをする必要があると感じました。すると、快く手伝ってくれる生徒がほかにもいるかもしれないと思いつきました。ケイティはこれを聞いて大喜びでした。

さて、さくら国際センターを支援するために、私と一緒に寄付金集めの活動をしていただけるよう、皆さんにお願いしています。今日、私にメールを送ってください！ 交換留学生なので日本で過ごせる時間は限られていますが、その時間を私は最大限に活用したいと思っています。一緒に活動することで、私たちは間違いなく状況を良くすることができます。

3年 A組

セーラ・キング (sarahk@sakura-h.ed.jp)

第4問

【解説】

問1 ・ 正解 ①・⑤

「姉妹校からのゲストは、 番の列車で到着し、 番の列車に乗ってホテルに戻る」

- ① 109 ② 110 ③ 111
④ 238 ⑤ 239 ⑥ 240

到着については、ナツキが第1段落第4文で彼ら(=姉妹校からのゲスト)は午前9時39分にアズマ駅に到着して、そこから私たちの学校までタクシーに乗るのか?と質問している。それに対してエマ先生は返信メールの第1段落第2文でゲストは午前9時20分に駅に到着して、スクールバスに乗る予定だと答えている。添付された時刻表を見ると、午前9時20分にアズマ駅に停車する列車の番号は①の109。一方、帰りについては、エマ先生のメールの第3段落第1~3文にヒバリ駅のとりのモールに午後5時に着いて、約1時間お土産を買う時間があるとあり、また「ホテルはカエデ駅から歩いて数分なので、ゲストは午後6時30分までに夕食のためにホテルに戻ることができる」ともある。ここで時刻表から「午後6時」にヒバリ駅を出発して、「午後6時30分」の直前にカエデ駅に停車する列車を探すと⑤の239になる。なお、時刻表の上段と下段では停車駅の表示順が逆(=列車の進行方向が逆)になっていることに注意しよう。

問2 正解 ②

「スケジュール案を完成させるのに最も適切なものはどれか」

A: 水族館 B: 植物園 C: モール D: 学校

- ① D→A→B→C
② D→B→A→C
③ D→B→C→A
④ D→C→A→B

ナツキとエマ先生のやりとりから確定したと思われる当日のスケジュールは以下のとおり: 午前10時から学校の講堂で生徒たちがプレゼンテーションを行う(ナツキのメール第1段落第2文)(D)→午後の早い時間に、イーストサイド植物園で植物から電気を作り出す方法について、担当教授の話聞く(ナツキのメール第4段落)(B)→最も混雑していない時間帯(=15:00-16:00)にウエストサイド水族館へ行き、新しい栄養補助食品についての特別展を見学する(ナツキのメール第3段落および添付されたグラフ)(A)→一日の終わり(午後5時)にヒバリ駅の隣にあるウエストモールへ行き、お土産を購入する(ナツキのメール第5段落およびエマ先生のメール第3段落第1・2文)(C)。よって②のD→B→A→Cが正解となる。

問3 正解 ②

「雨が降らない限り、ゲストはで昼食をとる」

- ① 植物園

- ② 学校に隣接する公園
- ③ 駅に隣接する公園
- ④ 学校の庭園

昼食については、エマ先生がメールの第 4 段落で「学食でお弁当が提供されます。あなたが言った像の下で食べましょう。雨が降ったら屋内で食べましょう」と述べている。ここで「あなたが言った像」とはナツキのメール第 6 段落第 1 文にある「私たちの学校に隣接するアズマ記念公園にある像」を指すため、②が正解となる。

問4 28 正解 ②

「ゲストはその日、28 移動することはない」

- ① バスで
- ② タクシーで
- ③ 電車で
- ④ 徒歩で

学校まで来るのにゲストは駅からタクシーを使うのかというナツキの質問に対し（第 1 段落第 4 文），彼らはスクールバスに乗る予定だとエマ先生が返答している（第 1 段落第 3 文）。本文中にゲストのタクシー利用を示唆する他の記載も見当たらないため、②が正解となる。

問5 29 正解 ④

「第 3 の選択肢としてあなたたちのプログラムに最適なのはどれか」

- ① ヒバリ遊園地
- ② ヒバリ美術館
- ③ ヒバリ城
- ④ ヒバリ宇宙センター

ナツキが「ウエストサイド水族館」と「イーストサイド植物園」の 2 か所を見学先として提案したところ（第 2～4 段落），エマ先生は「どちらの学校も科学教育に力を入れていて、このプログラムの目的は生徒の科学的知識を向上させることなので、良いアイデアだと思う」と言っている（第 2 段落第 1 文）。したがって、もう 1 つ見学先を提案するならば、同様に科学的知識の向上につながる場所が好ましいと考えられるので、④が正解となる。

【全文訳】

あなたの英語の先生であるエマ先生は、あなたと同級生のナツキに、姉妹校の生徒を受け入れる日のスケジュールを決めるのを手伝うよう依頼した。スケジュール案を考えるために、あなたはナツキとエマ先生の電子メールのやり取りを読んでいる。

こんにちは、エマ先生、

来月 12 名のゲストと一緒に掛ける日帰りの小旅行の計画について、いくつかアイデアと質問があります。先生が言ったように、私たちの学校の講堂で午前 10 時から、両校の生徒がプレゼンテーションを行うことになっています。そこで、私は添付の予定表を見ています。彼らは午前 9 時 39 分にアズマ駅に到着して、そこから私たちの学校までタクシーに乗るのでしょうか。

午後の活動についても私たちは話し合っています。科学関連のものを見学するのはどうでしょうか。アイデアは 2 つありますが、3 つ目が必要でしたらお知らせください。

来月ウエストサイド水族館で開催される特別展をご存知ですか。海中プランクトンから作られた新しい栄養補助食品についてです。良い選択だと私たちは思っています。人気があるので、最も混雑していない時間帯に訪れるのが一番良いでしょう。水族館のホームページで見つけたグラフを添付しておきます。

イーストサイド植物園は、地元の大学と共同で、植物から電気を作り出すという興味深い方法を開発しています。幸運にも、当日の午後の早い時間に、担当教授が簡単に話をしてくれることになっています。行ってみませんか。

皆、お土産を買いたがるでしょうね。ヒバリ駅の隣にあるウエストモールが最適だと思いますが、買ったものを一日中持ち歩きたくはありません。

最後に、アズマを訪れた人は皆、町のシンボル、私たちの学校に隣接するアズマ記念公園にある像を見るべきだと思いますが、うまくスケジュールが組みません。また、昼食の予定について教えていただけますか。

それでは、
ナツキ

こんにちは、ナツキ、

メールありがとう。頑張ってくれているんですね。質問に答えると、彼らは午前 9 時 20 分に駅に到着して、スクールバスに乗る予定です。

水族館と植物園という午後のメインとなる 2 か所は、どちらの学校も科学教育に力を入れていて、このプログラムの目的は生徒の科学的知識を向上させることなので、良いアイデアだと思います。しかし、念のために 3 つ目の提案があると良さそうです。

お土産を買うのは一日の終わりにしましょう。モールに午後 5 時に着くバスを利用できます。ホテルはカエデ駅から歩いて数分なので、こうすれば 1 時間ほど買い物に当てられ、ゲストは午後 6 時 30 分までに夕食のためにホテルに戻ることができます。

昼食についてですが、学食でお弁当が提供されます。あなたが言った像の下で食べましょう。雨が降ったら屋内で食べましょう。

提案を本当にありがとう。あなたがた二人でスケジュール案を作ってもらえますか。

よろしくお願いします。

エマ

※ 時刻表とグラフは省略

第5問

【解説】

問1 30 正解 ③

「プレゼンテーションに最適なタイトルはどれか」

- ① 動物好きな人が仔馬の命を救う
- ② アストンの夏のショージャンプ旅行
- ③ 馬のように振る舞う雄牛であるアストンに出会う
- ④ ある牧場主と牛の関係

ニュース記事全体の内容に加え、スライド内の絵に角のある雄牛アストンが描かれていることからわかるように、③が最適。①は「仔馬の命を救う」が本文の内容と合っていない。②は「夏」や「旅行」といった内容が不適切であるため誤り。④は、「牧場主」ではなく、「サビーヌ」との関係でなければならぬため、不適切。

問2 31 正解 ④

「『Who's Who?』のスライドに最適な組み合わせはどれか」

主役

脇役

- | | |
|----------------------|--------------|
| ① 309, アストン, 牧場主 | サビーヌ, 仔馬 |
| ② アストン, アストンの母, サビーヌ | 309, 牧場主 |
| ③ アストン, レオン, 牧場主 | アストンの母, サビーヌ |
| ④ アストン, サビーヌ, 仔馬 | アストンの母, 牧場主 |

この話の主役は、雄牛のアストン（以前の名は 309）、飼い主のサビーヌ・ルアス夫人、仔馬のレオンの三者である。それに比べてアストンの母牛と牧場主は、脇役として言及されていると考えられる。よって、④が最適。なお、Who's Who は通常「名士録」のことだが、ここでは話に登場する人物や動物の紹介記事になっている。

問3 32 → 33 → 34 → 35 正解 ④→③→⑤→①

「4つの出来事を起こった順に選び、『有名になる前の話の筋』のスライドを完成させなさい」

- ① アストンがジャンプするようになる。
- ② サビーヌとアストンが何百キロも一緒に旅をする。
- ③ サビーヌが 309 と母牛を買い取る。
- ④ サビーヌが近隣の農場に出勤する。
- ⑤ サビーヌが 309 を散歩に連れて行く。

まず、ニュース記事の第1段落では老馬を失ったサビーヌのことが述べられ、第2段落第1文に「牧場主は（牧場でサビーヌが牛の世話をする提案に）同意し、サビーヌは働き始めた（④に相当）」とある。その後「彼女（サビーヌ）は2頭（雄牛 309 と母牛）を買い取り（③に相当）」、「サビーヌは 309 を町まで散歩に連れて行くようになった（⑤に相当）」とある。第3段落に「雄牛がジャンプ台を飛び越え

る技を身につけた(①に相当)」との記載があることから、解答の順になる。なお、スライド内に書かれている最後の出来事が「アストンとサビーヌがショーに行き始める」となっていることからわかるように、このスライドは有名になる前のことを紹介している。よって、有名になった現況を表す②はこのスライドには含まれないため、解答から除外する。

問4 36 ・ 37 正解 ①・③ (順不同)

「『アストンの能力』のスライドに最適な項目を2つ選びなさい。(順序は問わない)」

- ① 自分で間違いを正す
- ② 仔馬と並んで跳ぶ
- ③ 背中に人を乗せて跳ぶ
- ④ 馬より速く技を覚える
- ⑤ 写真のためにポーズをとる

スライドに書かれている項目は、順に「レオンのトレーニングを見ているだけで学ぶ」、「サビーヌに命じられると常歩、襲歩、停止をする」、「距離感を把握し、歩幅を調整する」で、これらはニュース記事の第3段落後半に述べられている。正解の①も、同段落の最後から2番目の文に「サビーヌの助けを借りなくても、自分の間違いに気づき、修正できた」と述べられており、③は第8文に「体重が1300kgなのに、わずか18か月でサビーヌを背中に乗せて1メートルの高さの馬用ジャンプ台を跳び越える技を身につけた」とある。なお、②と⑤は言及がなく、④は「馬より」という比較が不適切である。

問5 38 正解 ①

「最も適切な項目で『今のアストン』のスライドを完成させなさい」

- ① ファンの数が増えている
- ② サビーヌをととても裕福にした
- ③ とても有名なので、もはや人を怖がらせない
- ④ 馬の運搬車で1年のほとんどの夜を過ごす

スライドに書かれている項目は、順に「ショーでジャンプをする雄牛である(ニュース記事の第6段落第1文に相当)」、「サビーヌと一緒に市^{いち}やイベントに出かける(第4段落第1文に相当)」である。正解となる①は第6段落第1文の「今やアストンはオンライン上でフォロワーの数を増やす主要な呼び物になっている」に相当している。なお、②は「とても裕福にした」、③は「もはや人を怖がらせない」、④は「1年のほとんどの夜」が不適切である。

【全文訳】

あなたは国際的なニュース記事を使って、英語での口頭発表コンテストに参加することになっています。発表する話に備えて、次のフランスのニュース記事を読みなさい。

5年前、サビーヌ・ルアス夫人は馬をなくした。老衰で亡くなるまでの20年間、彼女はその馬と共

に過ごしてきた。その時には、もう二度と馬を飼えないと思った。寂しさのあまり、近くの牛牧場で何時間も牛を見て過ごした。そしてある日、彼女は牧場主に牛の世話を手伝えないかと尋ねた。

牧場主は同意し、サビーヌは働き始めた。彼女はすぐに 1 頭の牛と仲良くなった。その牛が妊娠していたので、ほかの牛よりもその牛と多くの時間を過ごしたのである。牛の赤ちゃんが生まれると、赤ちゃんはサビーヌの後をついてまわるようになった。残念なことに、牧場主は雄牛を牛牧場で飼うことに関心がなかった。牧場主はその雄牛の赤ちゃんをスリーオーナイン (309) と呼び、食肉市場に売る計画だった。サビーヌはそれを防ごうと決意し、牧場主に雄牛とその母親を買い取らせてもらえないかと尋ねた。牧場主は同意し、彼女は 2 頭を買い取った。サビーヌはそれから 309 を町まで散歩に連れて行くようになった。約 9 か月後、ようやく 2 頭を移す許可を得て、2 頭はサビーヌの農場に移った。

ほどなくして、サビーヌに仔馬をもらい受ける話が持ち上がった。最初は自分でも飼いたいのかははっきりしなかったが、前の馬の記憶がもう苦ではなくなっていたので、仔馬をもらい受け、レオンと名付けた。その後、彼女は以前の趣味に戻ることにし、仔馬に障害を飛び越す訓練を始めた。彼女がアストンと名付け変えたスリーオーナインは、レオンと大半の時間を過ごし、2 頭はとても仲良しになった。しかし、サビーヌはアストンがレオンとの日課の訓練に注意を払うとは思わなかったし、アストンが何か技を身につけるとも思わなかった。だが幼い雄牛は、命令に応じて常歩、襲歩、停止、後退、回転することをすぐに習得した。サビーヌの声にまさに馬のように反応した。さらに、体重が 1300kg なのに、わずか 18 か月でサビーヌを背中に乗せて 1 メートルの高さの馬用ジャンプ台を跳び越える技を身につけた。レオンを見ていなければ、アストンはそうしたことを決して習得できなかったかもしれない。その上、アストンは距離感を理解し、ジャンプの前に自分の歩幅を調整できた。また、サビーヌの助けを借りなくても、自分の間違いに気づき、修正できた。それは、まさに最高のオリンピックレベルの馬にしかできないことである。

今ではサビーヌとアストンは、ヨーロッパ各地の週末の市や馬の展示会に出向き、その腕前を披露している。サビーヌは「良い反応を得ました。たいていの場合、人々は本当に驚き、最初は大きい(馬よりずっと大きい)ですから、少し怖いかもかもしれません。ほとんどの人は角のある雄牛には近づきたがりません。でも、いったんこの子の本性がわかり、演技を見ると『ああ、本当になんて素晴らしい子なの』と言ってくれることが多いです」

「ほら！」と、サビーヌはスマートフォンでアストンの写真を見せる。そして「アストンがまだとても小さかったころ、よく犬のようにリードをつけて散歩に連れて行き、人に慣れるようにしました。だから人を気にしないのかもかもしれません。この子はとてもおとなしいので、特に子供たちは、この子を見て、近づく機会を得たりすることが本当に好きです」と続ける。

ここ数年の間に、ショーでジャンプをする大きな牛のニュースは急速に広まり、今やアストンはオンライン上でフォロワーの数を増やす主要な呼び物になっている。アストンとサビーヌは、時には家から 200 キロ、300 キロも離れて移動しなければならず、宿泊もやむをえない。アストンは馬の運搬車で寝ざるをえないが、運搬車は彼にとって十分な大きさではない。

「この子がいやがってね。私が運搬車で添い寝しなければなりません」とサビーヌは言う。「でもね、目覚めて体勢を変えるときは、この子は私を押しつぶさないようにとても気をつけてくれるのよ。本当に

東進ハイスクール 東進衛星予備校

2021 年度 共通テスト 英語(リーディング)

とても優しいの。たまに寂しがり，レオンとあまり長く離れているのをいやがるけど，それ以外は上機嫌よ」

※以下のプレゼンテーション・スライドは省略

第6問

A

【解説】

問1 正解 ④

「ポスターの に最適な選択肢を選べ」

- ① 攻撃的な行動
- ② 思考困難
- ③ 人格変化
- ④ 不明瞭な視野

該当箇所には、脳震盪^{しんとう}の影響のうち短期にわたるものが入る。記事の第3段落第2文に「重度の低い症例では、短時間、選手はまっすぐ歩けなかったり、物がはっきり見えなかったり、耳鳴りを経験することもある」とあり、このうち、まだスライドに含まれていないのは「物がはっきり見えな」という症状なので、④が正解となる。

問2 正解 ③

「ポスターの に最適な選択肢を選べ」

- ① 視力低下
- ② 記憶障害
- ③ 睡眠障害
- ④ 不安定な歩行

該当箇所には、脳震盪の影響のうち長期にわたるものが入る。記事の第4段落第4文～最終文に「しかし、最近では、脳震盪は一生続く深刻な影響を持ちうるということがわかってきている。脳震盪を起こしたことのある人は、集中力や睡眠に問題を抱えることもある。さらに、うつ病や気分の変化など心理的な問題に苦しむかもしれない。場合によっては、選手は臭覚や味覚の障害を発症することもある。」とあり、このうち、まだスライドに含まれていないのは睡眠に関する障害なので、③が正解となる。

問3 正解 ④

「ポスターの に最適な選択肢を選べ」

- ① 選手にゲームへの復帰を許す
- ② 脳震盪を起こす選手を検査する
- ③ 脳震盪を起こす選手に罰金を課す
- ④ 脳震盪の兆候を示す選手を特定する

該当箇所には、NHLによる脳震盪の対処方として監視員を導入した目的が入る。記事の第6段落第2文に「このシステムでは、ライブ放映とビデオ再生を利用できる NHL 関係者が、各試合中に目に見える脳震盪の兆候がないかを監視する」、同段落第6文・最終文に「選手が脳震盪を起こしたと監視員が判断した場合、その選手は試合から外され、医師による検査のために『静かな部屋』に連れて行かれる。医師の許可が下りるまで、その選手は試合に戻るできない」とあるので、④が正解となる。

問4 42 正解 ②

「ポスターの 42 に最適な選択肢を選べ」

- ① 選手たちがもっと強くなることを期待してきた
- ② 新たなルールやガイドラインを導入してきた
- ③ コーチたちに医学的訓練を施してきた
- ④ バイザーの着用を任意にしてきた

該当箇所には、記事全体の要旨として「アイスホッケー選手たちは脳震盪になるリスクが高い。したがって NHL は 42 」と続いている。記事の第 5 段落第 1 文に「NHL では、脳震盪に対処すべく、より厳格なルールやガイドラインを設けてきた」とあるように、②が正解となる。なお、①は NHL でなくコーチ陣、③はコーチ陣でなく監視員に関することで、④は「任意」でなく「義務」にすべきで、不適切である。

【全文訳】

あなたはスポーツにおける安全性に関する授業の研究課題に取り組んでいて、以下の記事を見つけました。これを読み、ポスターを作って、わかったことをクラスメートに発表しようとしています。

アイスホッケーをより安全に

アイスホッケーは、世界中の様々な人が楽しむチームスポーツである。このスポーツの目的は、「パック」と呼ばれる硬いゴムの円盤をホッケーのスティックで相手チームのネットに入れることだ。各々 6 人の選手からなる 2 つのチームが、硬く滑りやすい氷のリンクで、このテンポの速いスポーツを行う。プレイヤーは、時速 30 キロにも達して空中にパックを放つこともある。この速さだと、選手もパックも共に重大な危険の原因となりえる。

このスポーツのスピードと滑りやすい氷のリンクの表面によって、選手は転んだり、互いにぶつかったりしやすく、その結果さまざまなケガを引き起こす。選手を保護するために、ヘルメットやグローブ、肩、肘、足のパッドなどの装備が長年にわたり導入されてきた。これらの努力にもかかわらず、アイスホッケーは脳震盪を起こす率が高い。

脳震盪は脳に対する損傷で、その機能の仕方に影響を与える。それは頭や顔、首、他の部位に対する直接的あるいは間接的な衝撃によって引き起こされ、時に一時的に失神を引き起こすこともある。重度の低い症例では、短時間、選手はまっすぐ歩けなかったり、物がはっきり見えなかったりすることがあり、耳鳴りを経験することもある。中には、軽い頭痛があるだけだと思い、脳を傷つけたことに気づかない人もいる。

怪我の深刻さに気づかないことに加えて、選手はコーチがどう思うかを気にしがちである。かつてコーチ陣は、痛みがあってもプレーする頑丈な選手を好んだ。つまり、ケガをしたらプレーをやめるのが理にかなっているように思えても、そうしない選手が多かったのである。しかし、最近では、脳震盪は一生続く深刻な影響を持ちうるということがわかってきている。脳震盪を起こしたことのある人は、集中力や睡眠に問

題を抱えることもある。さらに、うつ病や気分の変化など心理的な問題に苦しむかもしれない。場合によっては、選手は臭覚や味覚の障害を発症することもある。

カナダとアメリカのチームで構成されるナショナル・ホッケー・リーグ (NHL) では、脳震盪に対処すべく、より厳格なルールやガイドラインを設けてきた。たとえば、2001 年に NHL は、顔を保護するためヘルメットに取り付けられる透明なプラスチックであるバイザーの着用を導入した。最初は任意で、多くの選手は着用しない選択をした。しかし、2013 年以降は必須となっている。さらに 2004 年に、NHL は他の選手の頭を故意に殴った選手に出場停止や罰金などのより厳しい罰則を与えるようになった。

また、NHL は 2015 年に脳震盪監視員システムを導入した。このシステムでは、ライブ放映とビデオ再生を利用できる NHL 関係者が、各試合中に目に見える脳震盪の兆候がないかを監視する。当初は、医療訓練を受けていない 2 人の脳震盪監視員が競技場で試合を監視した。翌年には、医療訓練を受けた 1 人から 4 人の脳震盪監視員が追加された。彼らはニューヨークのリーグ本部から各試合を監視した。選手が脳震盪を起こしたと監視員が判断した場合、その選手は試合から外され、医師による検査のために「静かな部屋」に連れて行かれる。医師の許可が下りるまで、その選手は試合に戻るができない。

NHL はアイスホッケーをより安全なスポーツにすることにおいて多くの進歩を遂げてきた。脳震盪の原因と影響についてより多くのことが学ばれるにつれて、NHL は選手の安全を確保するためにさらなる対策をきつと講じることになるだろう。安全性の向上は、アイスホッケーの選手やファンの増加につながるかもしれない。

| アイスホッケーをより安全に | | |
|---|--|--|
| <p>アイスホッケーとは？</p> <ul style="list-style-type: none"> 選手たちは、相手チームのネットに「パック」を入れて得点する 各チーム 6 名 氷上で高速で行われるスポーツ | | |
| <p>主な問題点：脳震盪の高い発生率</p> | | |
| <p>脳震盪の定義</p> <p>脳の機能に影響を与える脳の損傷</p> | | |
| 影響 | | |
| 短期 | | 長期 |
| <ul style="list-style-type: none"> 意識喪失 真っ直ぐに歩くことが困難 39 耳鳴り | | <ul style="list-style-type: none"> 集中力の障害 40 精神的障害 嗅覚・味覚障害 |
| <p>解決策</p> | | |
| <p>ナショナル・ホッケー・リーグ (NHL)</p> <ul style="list-style-type: none"> バイザー付きヘルメットを必須とする 危険な選手には厳しい罰則を与える 脳震盪監視員を 41 ために導入した | | |
| <p>要旨</p> <p>アイスホッケー選手は脳震盪を起こすリスクが高い。 したがって、NHL は 42。</p> | | |

B

【解説】

問1 43 正解 ③

「近代科学が 43 によって甘味料の世界を変えたことがわかる」

- ① 新たな、より甘みのある白砂糖の品種を発見すること
- ② アメリカ人のエネルギー摂取量を測定すること
- ③ 多種多様な新たな選択肢を提供すること
- ④ 環境から新たに開発した多くの植物を使用すること

与えられた教科書の記事の第 1 段落第 4 文に「しかし、科学的発見により甘味料の世界は一変した」、同段落最終文に「科学をもう一歩進めて、過去 70 年の間に科学者たちは多種多様な人工甘味料を開発し

てきた」とあることから、③が正解となる。なお、①は「白砂糖」が不適切。

問2 44 正解 ③

「先ほど学んだ内容をまとめています。次の表はどう仕上げるべきか？」

- | | | | | |
|---|-----------|-----------|-------------------|-------------------|
| ① | (A)ステビア | (B)スクラロース | (C)Ace-K とアスパルテーム | (D)HFCS |
| ② | (A)ステビア | (B)スクラロース | (C)HFCS | (D)Ace-K とアスパルテーム |
| ③ | (A)スクラロース | (B)ステビア | (C)Ace-K とアスパルテーム | (D)HFCS |
| ④ | (A)スクラロース | (B)ステビア | (C)HFCS | (D)Ace-K とアスパルテーム |

※ 図表は省略

与えられた表は、甘味料を甘さの度合いが高い順に並べたものだとわかる。教科書の記事の第 4 段落第 3 文に「スクラロースはステビアの 2 倍の甘さがある」とあるので、③か④に絞られる。その前の文に「アスパルテームと Ace-K は砂糖の 200 倍の甘さである」、第 1 段落第 7 文の「ブドウ糖果糖液糖 (HFCS) は、通常の砂糖よりも約 1.2 倍甘い」とあることから、③が正解となる。

問3 45 ・ 46 正解 ③・⑤ (順不同)

「読んだ記事によると、次のうち正しいのはどれか？ (2 つの選択肢を選べ。順番は問わない。)」

- ① 代替甘味料は、体重増加を引き起こすことが証明されてきた。
- ② アメリカ人は、自分のエネルギーの 14.6%を代替甘味料から得ている。
- ③ 植物から代替甘味料を得ることは、可能である。
- ④ ほとんどの人工甘味料は、調理しやすい。
- ⑤ キシリトールやソルビトールなどの甘味料は、すぐには消化されない。

教科書の記事の第 1 段落第 5 文に「今では、他の多くの植物から糖분을抽出できる」、第 3 段落最終文に「ステビアは植物の葉に由来する」、第 5 段落第 6・最終文に「カロリーが低いキシリトールやソルビトールのような比較的自然的な代替甘味料もいくつかある。残念ながら、これらの甘味料は体内を通過するのが非常に遅く、大量に摂取すると胃に障害を引き起こすことがある」とあることから、③と⑤が正解となる。

なお、①は第 5 段落第 2・3 文に「例えば、白砂糖を多く使ったデザートを作ると、高カロリーの料理になってしまい、体重増加につながりかねない。まさしくこの理由から、LCS (代替低カロリー甘味料)の方を好む人もいます」とあり矛盾する。②は第 2 段落第 1 文に「平均的なアメリカ人のエネルギー摂取量の 14.6%が自然食品に由来しない糖質を意味する『添加糖分』によるものであると結論づけられている」とあり、選択肢の「代替甘味料」は「添加糖分」になるべきなので不適切。④は第 4 段落第 1 文に「代替甘味料は、中には加熱してはいけないものもあり、また、ほとんどが白砂糖よりはるかに甘いので、料理に使用するのには難しいかもしれない」とあり矛盾する。

問4 47 正解 ④

「筆者の立場を記述するのに、次のどれが最も適切か？」

- ① 筆者は、飲み物やデザートに人工甘味料を使用することに反対している。
- ② 筆者は、人工甘味料が従来のものにうまく取って代わったと考えている。
- ③ 筆者は、将来の使用には、ずっと甘い製品を作るのが重要だと述べている。
- ④ 筆者は、人々が自分に意味のある甘味料を選択することに関心を向けるよう提案している。

最終段落最終文に「各個人は、選択肢を比較考慮してから、必要性和状況に最も適した甘味料を選択する必要がある」とあるので、④が正解。①は「反対している」、②は「うまく取って代わった」、③は「ずっと甘い製品を作るのが重要」の部分が不適切。

【全文訳】

あなたは保健の授業で栄養について勉強しています。さまざまな甘味料について学ぶために、教科書にある次の文章を読むところです。

ケーキ、キャンディ、ソフトドリンクなど、私たちの大半は甘いものが大好きである。実際、若い人たちは英語で何かが「よい」という意味で「スウィート！」と言う。甘いものといえば、植物のサトウキビやテンサイから採れる普通の白砂糖を想像する。しかし、科学的発見により甘味料の世界は一変した。今では、ほかの多くの植物から糖質を抽出できる。最もわかりやすい例はトウモロコシである。トウモロコシは豊富に存在し、安く、加工が容易である。(トウモロコシから作られる)ブドウ糖果糖液糖(HFCS)は、通常の砂糖よりも約1.2倍甘いものの、カロリーがかなり高い。科学をもう一歩進めて、過去70年の間に科学者たちは多種多様な人工甘味料を開発してきた。

最近行われた『米国国民健康栄養調査』では、平均的なアメリカ人のエネルギー摂取量の14.6%が自然食品に由来しない糖質を意味する『添加糖分』によるものであると結論づけられている。例えば、バナナは自然食品だが、クッキーには添加糖分が含まれている。添加糖分によるカロリーの半分以上は、甘味のある飲み物やデザートによるものである。添加糖分の多くは人体に悪影響を及ぼす可能性があり、それには過度の体重増加やその他の健康上の問題が含まれる。このため、多くの人が飲み物やおやつ、デザートに低カロリーの代用品を選んでいる。

白砂糖の代替自然食品には、黒砂糖や蜂蜜、メープルシロップがあるが、それらもまたカロリーが高い傾向にある。その結果、代替「低カロリー甘味料」(LCS)は、そのほとんどが人工化合物だが、人気を博している。今日最も一般的なLCSはアスパルテームと、Ace-K(アセスルファム・カリウム)、ステビア、スクラロースである。LCSのすべてが人工的なものというわけではなく、ステビアは植物の葉に由来する。

代替甘味料は、中には加熱してはいけないものもあり、また、ほとんどが白砂糖よりはるかに甘いため、料理に使用するの難しいかもしれない。アスパルテームとAce-Kは砂糖の200倍の甘さである。ステビアは300倍甘く、スクラロースはステビアの2倍の甘さがある。新甘味料の中には、さらに強烈なものもある。日本の会社が近年「アドバンテーム」を開発したが、これは砂糖の2万倍の甘さである。この物質がごく少量ありさえすれば、ものを甘くできる。

甘味料を選ぶ際には、健康問題を考慮することが重要である。例えば、白砂糖を多く使ったデザートを

作ると、高カロリーの料理になってしまい、体重増加につながりかねない。まさしくこの理由から、LCSの方を好む人もいる。しかし、カロリー以外にも、人工的に作られた LCS の摂取を、ほかのさまざまな健康上の心配と関連づける研究がある。LCS の中には、癌を引き起こす疑いのある強い化学物質が含まれているものもあれば、記憶や脳の発達に影響を与えることが示されているものもあり、特に幼児や妊婦、高齢者にとって危険な可能性がある。カロリーが低いキシリトールやソルビトールのような比較的自然的な代替甘味料もいくつかある。残念ながら、これらの甘味料は体内を通過するのが非常に遅く、大量に摂取すると胃に障害を引き起こすことがある。

何か甘いものが欲しいとき、こうした情報があっても、砂糖のような一般的で高カロリーの甘味料に固執するか、LCS を使用するかを決定するのは難しいものである。ガムやキャンディの多くの品種には、今日複数の人工甘味料が含まれているが、それにもかかわらず、温かい飲み物には人工甘味料を入れようとする人でも、中にはそのような品物を買う人がいるかもしれない。各個人は、選択肢を比較考慮してから、必要性和状況に最も適した甘味料を選択する必要がある。