株式会社ナガセ

NEWS RELEASE

報道関係者各位

2026 年 11 月 2 日
株式会社ナガセ
東進ハイスクール・東進衛星予備校

【東進進学情報 vol.533】就職からみた大学選び①（総論、一般的な就職）

企業の採用動向、大学の学びと就職の関連は？

売り手市場ではあるが、業種別に求人数には差。大学での学修が将来につながる

東進ハイスクール・東進衛星予備校などを運営する株式会社ナガセ（本社：東京都武蔵野市、代表取締役会長 CEO 永瀬昭幸、代表取締役社長 COO 渋川哲矢）は、独自の入試分析や最新の大学・入試情報をまとめた「東進進学情報」を月２回発行しています。東進生はもちろん、高校の先生など進路指導に携わる皆様にタイムリーにお届けいたします。

2026 年 10 月 30 日号・vol.533 は「就職からみた大学選び①（総論、一般的な就職）」。大学受験の段階から卒業後の進路を考える手がかりとして、企業の採用動向や、関係学科別の就職状況、大学でのキャリア支援などをまとめました。内容の一部を紹介いたします。

【今号のピックアップ】

就職希望者の就職率（26 年 3 月卒）は 98.0%で「売り手市場」
卒業者に占める就職者（25 年 3 月卒）は 77.0%、学科別に差

今回の特集では、就職からみた大学選びの総論として、企業の採用動向、関係学科別の就職状況、大学のキャリア教育を紹介する。

2026 年 3 月に大学を卒業した学生の【就職希望者】を対象とする就職率は、文部科学省・厚生労働省の調査で 98.0%となり、高い水準を維持。「売り手市場」といえるだろう。とはいえ、業種別の求人数には差がある。

また、文部科学省が 2025 年 12 月に公表した「学校基本調査」をもとに【卒業者】を対象とした就職率を確認できる。2025 年 3 月の大学卒業者 584,304 人のうち、就職者は 449,638 人で、卒業者に占める就職者の割合は 77.0%（男性 72.1%、女性 82.4%）となった。関係学科別では、理学・工学などは大学院へ進学する学生が多く、卒業直後の就職者の割合は低くなりやすい。

表７ 大学の関係学科別　2025 年３月卒業者の就職者数と就職率　（単位：人）

		卒業者数			就職者数			就職率		
		計	男	女	計	男	女	計	男	女
人文科学		81,577	27,316	54,261	67,759	21,639	46,120	83.1%	79.2%	85.0%
社会科学		189,030	116,978	72,052	164,355	100,635	63,720	86.9%	86.0%	88.4%
理学		17,863	12,754	5,109	8,185	5,582	2,603	45.8%	43.8%	50.9%
工学		87,287	73,211	14,076	48,221	40,097	8,124	55.2%	54.8%	57.7%
農学		17,617	9,564	8,053	11,400	5,933	5,467	64.7%	62.0%	67.9%
保健	計	70,188	23,414	46,774	51,231	13,490	37,741	73.0%	57.6%	80.7%
保健	医学	9,248	5,878	3,370	13	11	2	0.1%	0.2%	0.1%
保健	歯学	2,065	1,091	974	33	21	12	1.6%	1.9%	1.2%
保健	薬学	10,763	4,122	6,641	8,109	2,807	5,302	75.3%	68.1%	79.8%
保健	看護学	22,386	1,819	20,567	20,865	1,736	19,129	93.2%	95.4%	93.0%
保健	その他	25,726	10,504	15,222	22,211	8,915	13,296	86.3%	84.9%	87.3%
商船		181	143	38	80	58	22	44.2%	40.6%	57.9%
家政		16,105	1,331	14,774	14,608	1,132	13,476	90.7%	85.0%	91.2%
教育		43,205	17,316	25,889	37,714	14,568	23,146	87.3%	84.1%	89.4%
芸術		17,111	5,248	11,863	11,142	3,257	7,885	65.1%	62.1%	66.5%
その他		44,140	22,012	22,128	34,943	16,675	18,268	79.2%	75.8%	82.6%
合計		584,304	309,287	275,017	449,638	223,066	226,572	77.0%	72.1%	82.4%

※就職率＝就職者÷卒業者数×100。就職者は自営業主等、無期雇用労働者、進学者のうち就職している者、有期雇用労働者のうち契約期間１年以上かつフルタイム勤務相当の者の計。臨床研修医は含まない。

出典：文部科学省「学校基本調査」を元に作成

詳細は、東進進学情報 vol.533 をご覧ください。

【今号のサマリー】

①2027 年 3 月卒求人倍率

民間調査では、コロナ禍の影響で 2022 年 3 月卒は 1.50 倍に低下。その後 2025 年 3 月卒の 1.75 倍まで回復したが、2026 年 3 月卒 1.66 倍、2027 年 3 月卒 1.62 倍と 2 年連続で低下。

・民間企業では、求人総数が約 74.8 万人、就職希望者数は約 46.2 万人で、求人が希望者を上回る状況は続く。
・業種別では建設業（+16.3%）、金融業（+10.6%）が増加、製造業・流通業などは減少。

②大学生・大学院生の就職希望企業ランキング

2027 年 3 月卒業予定者対象の民間調査より
・文系：伊藤忠商事が 2 年連続 1 位、商社・金融が上位。
・理系：伊藤忠商事が 1 位に上昇、商社人気が理系にも拡大。

③社会・企業が評価する学修経験

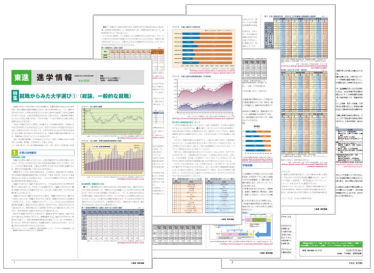
経団連「採用と大学改革への期待に関するアンケート結果」（2022 年 1 月）によると、「大学での学修履歴」と「課外活動」を評価する企業が約 8 割。
・期待する資質：「主体性」「チームワーク・リーダーシップ・協調性」
・期待する能力：「課題設定・解決能力」「論理的思考力」

④大学におけるキャリア教育の役割

・1・2 年次を対象に、仕事や社会への理解を深め、キャリアを考える支援。低学年向け就業体験（明治大「Meiji Job Trial」）など。
・3 年次以降を対象とした就職支援活動。業界・企業研究、エントリーシート・面接の練習、個別相談など。

【東進進学情報をご覧いただくには】

・東進生の方…通っている校舎のホームルームや説明会、チームミーティング、掲示などで紹介しています。詳しく知りたい情報があれば、校舎の先生に聞いてください。
・高校の先生方…貴校の東進担当者にお問い合わせください。最新号および必要な情報が掲載された号をお届けいたします。東進担当者が不明な場合は、東進高校事業本部（0120-312-104）までお電話ください。



【株式会社ナガセについて】
1976 年創立。日本最大の民間教育ネットワークを展開するナガセは「独立自尊の社会・世界に貢献する人財」の育成に取り組んでいます。
有名講師陣と最先端の志望校対策で東大現役合格実績日本一の「東進ハイスクール」「東進衛星予備校」、シェア NO.1 の『予習シリーズ』と最新の AI 学習で中学受験界をリードする「四谷大塚」、早期先取り学習で難関大合格を実現する「東進中学 NET」、私大総合・学校推薦型選抜（AO・推薦入試）合格日本一の「早稲田塾」、メガバンク、大手メーカー等の多くの企業研修を担う「東進ビジネススクール」、優れた AI 人財の育成を目指す「東進デジタルユニバーシティ」、いつでもどこでもすべての小学生・中学生が最新にして最高の教育を受けられる「東進オンライン学校」など、幼・小・中・高・大・社会人一貫教育体系を構築しています。
また、東京五輪で競泳個人メドレー2冠の大橋悠依をはじめ、のべ 53 名のオリンピアンを輩出する「イトマンスイミングスクール」は、これからも金メダル獲得と日本競泳界のさらなるレベルアップを目指します。
学力だけではなく心知体のバランスのとれた「独立自尊の社会・世界に貢献する人財を育成する」ためにナガセの教育ネットワークは、これからも進化を続けます。

【本件に関する報道関係者の方からのお問い合わせ先】

株式会社ナガセ　広報部　担当：市村（いちむら）、海老根（えびね）
TEL：0422-44-9001　Mail：pub@toshin.com