

【東進進学情報 vol.512】入試直前期の過ごし方と準備

入試直前期に注意すべき学習対策とは？

生活面での心構え、受験に向けた準備のまとめ

東進ハイスクール・東進衛星予備校などを運営する株式会社ナガセ(本社:東京都武蔵野市 代表取締役社長 永瀬昭幸)は、独自の入試分析や最新の大学・入試情報をまとめた「東進進学情報」を月2回発行しています。東進生はもちろん、高校の先生など進路指導に携わる皆様にタイムリーにお届けいたします。

2025年12月26日号・vol.512の特集は「入試直前期の過ごし方と準備」。入試直前の時期に注意すべき学習対策や生活面での心構え、受験に向けた準備などについてまとめています。

【今号のピックアップ】

受験生注目！ 入試直前期のスケジュールや勉強法のまとめ

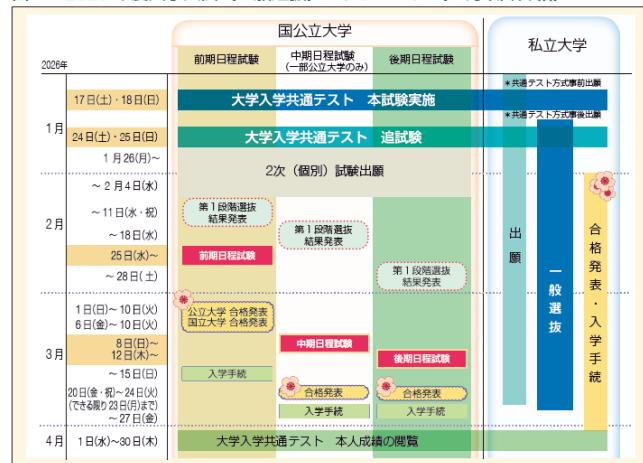
今回は、入試直前期に押さえておきたい基本事項をまとめた特集です。

最初に、共通テスト・私大入試・国公立二次試験の流れを整理。カレンダーを用いて自分の入試スケジュールをまとめることで、試験日程を把握し、スケジュールを立てやすくなります。

入試直前期の学習については、5つのポイントを紹介。過去問演習の進め方、教科ごとの学習時間の配分に加え、丁寧に文字を書くなど、本番を想定して日々の学習を重ねる重要性にも触れてています。

試験当日までの過ごし方や準備・持ち物についてもまとめています。一つ一つは基本的な内容ですが、焦りがちなこの時期、改めて確認しておくと安心です。

図1 2026年度大学入試（一般選抜）スケジュール（1月以降詳細）

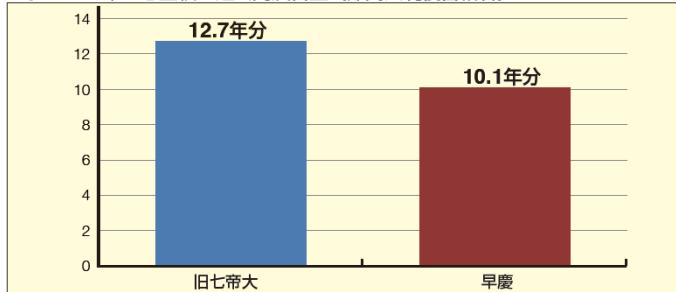


出典：「大学入試センター」「国立大学協会」「公立大学協会」のホームページ公表資料より作成

表 4 受験当日持ち物リスト

番号	チェック欄	持ち物	番号	チェック欄	持ち物
1	<input checked="" type="checkbox"/>	受験票	11	<input checked="" type="checkbox"/>	小型船竿削り
2	<input checked="" type="checkbox"/>	マイナ保険証	12	<input checked="" type="checkbox"/>	防寒具（カイロ、手袋、マフラー、上着など）・雨具
3	<input checked="" type="checkbox"/>	現金（多すぎず少なすぎず）・ICカード	13	<input checked="" type="checkbox"/>	マスク
4	<input checked="" type="checkbox"/>	身分証明書（生徒証・学生証マイナンバーカードなど）※共通テストでは必要	14	<input checked="" type="checkbox"/>	（会場によっては）上履き・ビニール袋
5	<input checked="" type="checkbox"/>	昼食・飲み物	15	<input checked="" type="checkbox"/>	腕時計
6	<input checked="" type="checkbox"/>	乗車券・特急券・航空券※	16	<input checked="" type="checkbox"/>	携帯電話・スマートフォン（ホテルや大学の連絡先も登録。試験中は電源を切ること）及び充電ケーブル
7	<input checked="" type="checkbox"/>	着替え・洗面用具※	17	<input checked="" type="checkbox"/>	ノートなど
8	<input checked="" type="checkbox"/>	宿泊クーポン※（または予約確認メールのプリントアウトなど）	18	<input checked="" type="checkbox"/>	参考書（必要最低限のものに絞る）
9	<input checked="" type="checkbox"/>	筆記用具（鉛筆、消しゴムは多めに）	19	<input checked="" type="checkbox"/>	ハンカチ、ティッシュ（必要に応じて衛生用品）
10	<input checked="" type="checkbox"/>	常備薬・のど飴	20	<input checked="" type="checkbox"/>	受験会場近辺の地図

グラフ3 第1志望校の過去問演習量（難関大現役合格者）



出典：東進タイムズ 2025年4月1日号「2025年合格発表直後アンケート調査速報」

【今号のサマリー】

①2026年度入試スケジュール

共通テスト、私大、国公立2次のスケジュールを再確認

1/17・18 の大学入学共通テストから始まり、国公立大学 2 次出願、2 月上旬から私立大学個別試験、2 月下旬から 3 月上旬の国公立大学個別学力検査へと続く。2026 年度入試では新型コロナウイルス感染症による特別措置は取られないが、共通テストの追試験は、本試験から 1 週間後に実施という従来のスケジュールに戻っている。追試験の受験が認められるのは「疾病・負傷による場合」もしくは「試験場に向かう途中の事故又はやむ得ない事由による場合」のいずれかに限られる。いずれも「医師の診断書」ないし「事故又は事由が確認できる証明書」等が必要。申請受付時間内に本人又は代理人が「問合せ大学」に行けない場合は、申請受付時間内に「問合せ大学」に電話連絡して指示を受ける。

②宿泊・交通手段の確認・予約と受験会場の下見／持ち物の確認と体調管理

宿選びのポイントは？ 受験当日持ち物リストも活用しよう

これまでの学習の成果を存分に発揮するためにも、インフルエンザや風邪の感染予防の対策を徹底する必要がある。また、試験会場までの道のりや交通手段の確認、宿泊先の確保、持ち物のチェックもしっかりと行う必要がある。

③受験直前の学習で気をつけたいこと

この時期の受験生が陥りやすい思考パターンとその対策

過去問対策は 10 年分を本番と同じ条件で行うことを推奨。また、見直しの時間を考えて実際の制限時間より 10 分程度短い時間で解く練習をすることを勧める。記述型の試験の場合は「採点者に答案を読んでもらう」という意識で丁寧に答案を書く習慣をつけること。学習時間の配分の目安は、第 1 志望大学の科目ごとの配点に比例させると良い。なお、この時期は、発展的内容よりも基礎固めの重視を。

【東進進学情報をご覧いただくには】

- ・東進生の方…通っている校舎のホームルームや説明会、チームミーティング、掲示などで紹介しています。詳しく知りたい情報があれば、校舎の先生に聞いてください。
- ・高校の先生方…貴校の東進担当者にお問い合わせください。最新号および必要な情報が掲載された号をお届けいたします。東進担当者が不明な場合は、東進高校事業本部(0120-312-104)までお電話ください。

【株式会社ナガセについて】

1976 年創立。日本最大の民間教育ネットワークを展開するナガセは「独立自尊の社会・世界に貢献する人財」の育成に取り組んでいます。

有名講師陣と最先端の志望校対策で東大現役合格実績日本一の「東進ハイスクール」「東進衛星予備校」、シェア NO.1 の『予習シリーズ』と最新の AI 学習で中学受験界をリードする「四谷大塚」、早期先取り学習で難関大合格を実現する「東進中学 NET」、私大総合・学校推薦型選抜(AO・推薦入試)合格日本一の「早稲田塾」、幼児から英語で学ぶ力を育む「東進こども英語塾」、メガバンク、大手メーカー等の多くの企業研修を担う「東進ビジネススクール」、優れた AI 人財の育成を目指す「東進デジタルユニバーシティ」、いつでもどこでもすべての小学生・中学生が最新にして最高の教育を受けられる「東進オンライン学校」、幼児～中学生対象の世界標準のプログラミング学習「東進 CODE MONKEY」など、幼・小・中・高・大・社会人一貫教育体系を構築しています。

また、東京五輪で競泳個人メドレー2冠の大橋悠依をはじめ、のべ 53 名のオリンピアンを輩出する「イトマンスイミングスクール」は、これからも金メダル獲得と日本競泳界のさらなるレベルアップを目指します。

学力だけではなく心知体のバランスのとれた「独立自尊の社会・世界に貢献する人財を育成する」ためにナガセの教育ネットワークは、これからも進化を続けます。

【本件に関する報道関係者の方からのお問い合わせ先】

株式会社ナガセ 広報部 担当: 市村(いちむら)、海老根(えびね)

TEL: 0422-44-9001 Mail: pub@toshin.com